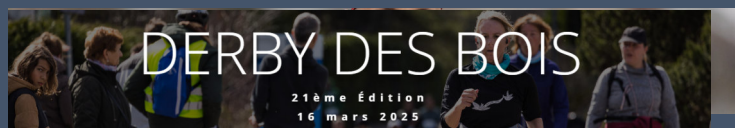




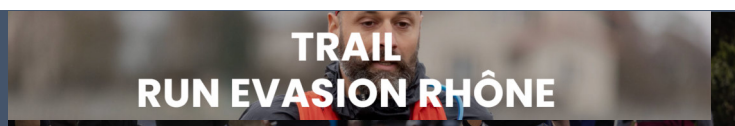
Programme course à pied 2026

Association Sport et loisirs RTS

Mars

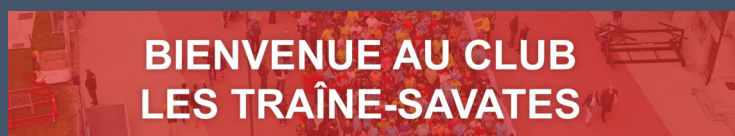


Course: Derby des Bois
Date: Dimanche 8 mars
Lieux: Versoix
Distance: 8.73Km
Délai d'inscription: Vendredi 27 février
Renseignements: <https://www.derbydesbois.ch/>
Inscription: marc.mottet@rts.ch



Course: Run Evasion Rhône
Date: Samedi 14 mars
Lieux: Campagne genevoise
Distance: 9Km à 48Km
Délai d'inscription: Vendredi 6 février
Renseignements: <https://run-evasion-rhone.ch/>
Inscription: marc.mottet@rts.ch

Avril



Course: Les Taïne-Savates
Date: Samedi 18 avril
Lieux: Cheseaux-sur-Lausanne
Distance: 10.3Km
Délai d'inscription: Vendredi 3 avril
Renseignements: <https://www.traine-savates.ch/>
Inscription: marc.mottet@rts.ch



Course: Les 20Km de Lausanne
Date: Dimanche 26 avril
Lieux: Lausanne
Distance: 10Km ou 20Km
Délai d'inscription: Mardi 31 mars ATTENTION : places limitées
Renseignements: <https://www.20km.ch/>
Inscription: <https://www.sportchrono.ch/events>

Mai

LA MONTHEY D'ILLIEZ 2026

« Une Monthey en haut ! »

Course: La Monthey d'Illiez
Date: Samedi 23 mai
Lieux: Monthey
Distance: 9.2Km
Délai d'inscription: Vendredi 8 mai
Renseignements: <https://www.montheydilliez.ch/>
Inscription: marc.mottet@rts.ch



Course: Swiss Canyon Trail
Date: 29 - 31 mai
Lieux: Couvet
Distance: 16Km à 111Km
Délai d'inscription: Vendredi 13 mars
Renseignements: <https://swisscanyontrail.com/>
Inscription: marc.mottet@rts.ch

Juin

LA COURSE MONTREUX-LES ROCHERS-DE-NAYE 2026

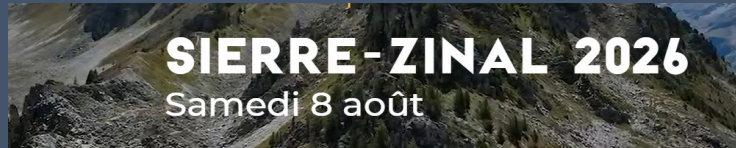
Course: Montreux - Les Rochers-de-Naye
Date: Dimanche 6 juin
Lieux: Montreux
Distance: 18.8Km
Délai d'inscription: Vendredi 22 mai
Renseignements: <https://www.montreuxlesrochersdenaye.ch/>
Inscription: marc.mottet@rts.ch

Juillet

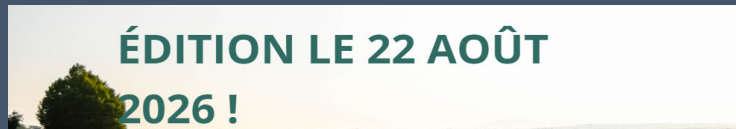


Course: Tour des Alpagnes ou trail des Audannes
Date: Samedi 18 juillet dès 10h00
Lieux: Anzère
Distance: 16.7Km ou 25Km
Délai d'inscription: Vendredi 3 juillet
Renseignements: <https://www.tourdesalpages.ch/>
Inscription: marc.mottet@rts.ch

Août

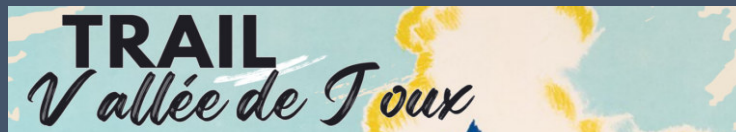


Course: **Sierre - Zinal**
Date: Samedi 8 août
Lieux: Sierre
Distance: 31Km
Délai d'inscription: **Courant mars**
Renseignements: <https://www.sierre-zinal.com/>
Inscription: marc.mottet@rts.ch

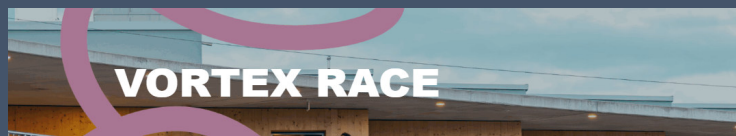


Course: **Course du Mandement**
Date: Samedi 22 août
Lieux: Satigny
Distance: 12.1Km
Délai d'inscription: **Jeudi 6 août**
Renseignements: <https://www.course-du-mandement.ch/>
Inscription: marc.mottet@rts.ch

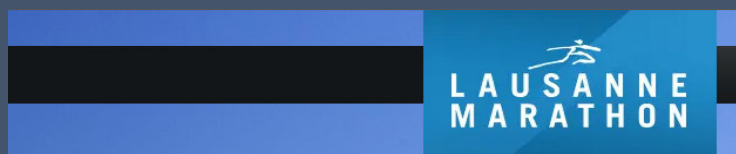
Octobre



Course: **Trail de la vallée de Joux**
Date: 10 - 11 octobre
Lieux: Vallée de Joux
Distance: 6K à 36K
Délai d'inscription: **Vendredi 10 juillet**
Renseignements: <https://trailvalleedejoux.ch/>
Inscription: marc.mottet@rts.ch



Course: **Vortex Race**
Date: Mi-octobre
Lieux: Vortex à Lausanne
Distance: 3Km ou 7Km
Délai d'inscription: **Vendredi 28 août**
Renseignements: <https://vortexrace.ch/>
Inscription: marc.mottet@rts.ch



Course: Lausanne marathon
Date: Dimanche 25 octobre
Lieux: Lausanne
Distance: 21Km ou 42Km
Délai d'inscription: Vendredi 25 septembre
Renseignements: <https://fr.lausanne-marathon.com/>
Inscription: marc.mottet@rts.ch

Décembre



Course: Course de l'Escalade
Date: Samedi 5 décembre
Lieux: Genève
Distance: 7.3Km
Délai d'inscription: à définir
Renseignements: <https://escalade.ch/>
Inscription: [Via Intranet](#)